

WIGWAM

NEWS



DIVENTA RESILIENTE!

**PARTECIPA CON NOI
E SOSTIENI LA RETE DELLE
COMUNITA' LOCALI WIGWAM**

Quote associative 2024

- Socio Ordinario € 25,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00

c/c Postale n. 69120327 intestato a Wigwam APS Italia o con bonifico a IBAN IT86X076011210000069120327 BIC/SWIFT BPPIITRRXXX

Scegli Wigwam per il tuo **5 per mille**

9 2 0 6 1 1 3 0 2 8 9



Marco Ceriani
Corrispondente della
Comunità Locale Wigwam
del Ponente Ligure

ALLA FESTA DEL BIO 2024 A MILANO ANCORA LE DONNE PROTAGONISTE

A Palazzo Giureconsulti con vista sul Duomo, anche la gara "Il mestolino BIO" con gli studenti dell'Istituto Alberghiero Vespucci di Milano

L'agricoltura e l'allevamento biologici non solo sono buoni e giusti ma hanno effetti positivi, è immediati, su ambiente, clima, benessere umano e animale con ricadute virtuose sull'economia del Paese. **Cibo, idee, divertimento: tutto questo è la Festa del BIO! Che si è svolta il 9 marzo 2024 a Palazzo Giureconsulti in Piazza dei Mercanti a Milano.**

Iniziativa che è stata una fantastica occasione per scoprire i benefici del cibo biologico e di uno stile di vita più sano. Si sono potute gustare prelibatezze biologiche, incontrare esperti del settore ed anche

divertirsi in compagnia. Il biologico è una scelta sana ed ecologica che rispetta l'ambiente e la tua salute, che offre prodotti di alta qualità, privi di sostanze chimiche di sintesi e additivi artificiali. Ecco quindi, come in questa occasione si sia potuto scoprire il mondo del biologico e allo stesso tempo divertirsi in un'esperienza gustosa e salutare.

Dopo il taglio del nastro della manifestazione "le donne guidano la transizione ecologica" sono intervenute al convegno, in rosa, della mattina:

Maria Grazia Mammuccini - Presidente FederBio, **Barbara Nappini** - Presidente Slow Food Italia, **Nico-**

Il BIO rappresenta un mercato fondamentale per la salute e il benessere: "gli agricoltori sono la categoria che più è esposta al Morbo di Parkinson, a causa anche all'uso di pesticidi e all'esposizione della chimica agricola"



**La Comunità Locale
Wigwam del
Ponente Ligure**

festadelBIO
VIVI IL BUONO DEL BIOLOGICO

FESTA DEL BIO 2024 A MILANO
protagoniste le donne



Il Convegno delle donne

letta Maffini - Presidente AssoBio, **Fiorella Belpoggi** - Direttrice Emerita Istituto Ramazzini - Comitato Scientifico ISDE, Italia **Maria Letizia Gardoni** - Presidente Coldiretti Bio.

Dai relatori è emerso uno stato di salute del BIO non particolarmente brillante: nonostante l'Italia sia al primo posto in Europa per numero di aziende biologiche, il mercato BIO, a volume sul totale dei consumi, non solo è troppo piccolo, ma è anche in sensibile riduzione con una quota di

appena il 3%, mentre sarebbe auspicabile una soglia minima pari al 10%. (Nicoletta Maffini, Presidente AssoBio).

Il BIO rappresenta però un mercato fondamentale per la salute e il benessere: "gli agricoltori sono la categoria che più è esposta al Morbo di Parkinson, a causa anche all'uso di pesticidi e all'esposizione della chimica agricola che si esprime non in Kg o grammi ma in nano e micro dosi, valori infinitesimi che solo oggi iniziano ad essere rilevabili e quantificati come sostanze tossiche" (**Fiorella Belpoggi**, Dir. Scientifico Ist. Ramazzini Bologna).

Barbara Nappini, Presidente Slow Food Italia dal 2021 ha presentato il progetto "Donne che cambiano la terra" progetti locali con prospettive globali, declinati interamente al femminile. In questa splendida cornice il "Baby Bio-Park" ha offerto tre attività educative ma al



Insieme a Barbara Nappini, Presidente Slow Food Italia

contempo divertenti per i più piccoli.

L'ORTO D'ASPORTO -

Piccoli "Urban Farmer" crescono! Lavorare la terra, divertirsi a piantare i semi, innaffiare, curare e scoprire la bellezza dell'attesa del proprio raccolto! Il modo più semplice per avvicinare i piccoli alla natura e alla sensibilità ecologica. Laboratorio realizzato interamente con materiale di riciclo.

L'ALCHIMISTA DEL COLORE -

Pitture vegetali: spazio alla fantasia! I piccoli artisti hanno contribuito a creare un'opera verticale con il proprio disegno realizzato utilizzando pitture vegetali. Durante il laboratorio hanno scoperto anche come nascono le pitture vegetali, attraverso l'utilizzo di elementi che si trovano in natura.

MANGIATOIE E ABBEVERatoi PER UCCELLINI -

Educazione alla biodiversità! In inverno, le piante non producono frutti e molti piccoli invertebrati non sono disponibili, mentre in estate può essere difficile



Con Patrizio Roversi

reperire acqua. Per questo può essere molto utile durante l'inverno utilizzare delle mangiatoie artificiali per nutrire gli uccelli, così come in estate degli abbeveratoi. In questo laboratorio creativo i piccoli partecipanti hanno realizzato simpatiche mangiatoie con semi e altri cibi utili e abbeveratoi creativi, da lasciare nel giardino di casa, in terrazzo o in qualsiasi angolo della propria città!

Intervenuto anche il qui presente Marco Ceriani, Corrispondente della Comunità Locale Wigwam del Ponente Ligure, in qualità di membro de il "Mestolino BIO" (giuria presieduta da Patrizio Roversi), il Premio della Cucina Italiana BIO che ha visto la sfida di tre studenti finalisti provenienti dall'Istituto Alberghiero Vespucci di Milano che si sono misurati con 3 piatti: gli "Gnocchi gnudi mantovani con spuma di parmigiano e nocciole" (di P. Garlaschelli), il "Risotto



Il Palazzo Giureconsulti di Milano nel quale si è tenuta la Festa del BIO 2024

alla zucca di salvia cremasco, mirtilli e crumble di amaretti" (di V.Padula) e il "Risotto profumato" (di Laura Vaduva) ■

Festa del BIO info:
www.festadelbio.it

© Riproduzione riservata



La gara dei piatti BIO



DOVE SPENDERE I VOSTRI WIGWAM CHEQUE



WIGWAM* LOCAL COMMUNITY RIVIERA DEL BRENTA

COMUNE DI STRÀ
Via Roma, 1 - Villa Loredan
I-30039 Strà (Ve)
+39 049 9804011
stra@comune.stra.ve.it
www.comune.stra.ve.it

Strà è un Comune italiano di 7526 abitanti della città metropolitana di Venezia in Veneto. Esteso lungo la Riviera del Brenta, e per questo caratterizzato dalla presenza di numerose ville venete (fra tutte spicca Villa Pisani), Strà è noto anche a livello economico per la presenza di numerosi calzaturifici.

Strà si estende su una superficie di 8,78 km² ed è composto di tre centri abitati: Strà (capoluogo), San Pietro e Paluello. Il territorio del Comune si estende per la maggior parte (San Pietro e Paluello) lungo la riva destra del Naviglio del Brenta, solo una piccola parte, cioè il capoluogo, è situata sulla sponda sinistra. I confini del Comune, alquanto irregolari, seguono in parte l'antico corso del fiume Brenta prima che questo, nel 1857, venisse deviato. Così subito a ponente della piazza del capoluogo si estende Novanta Padovana (e in particolare la località Oltabrenta), Vigonovo si incunea tra Strà e San Pietro, mentre Fiesco d'Arzico si estende al di là del limite nordorientale del parco di Villa Pisani.

La villa, finemente affacciata da Giambattista e Giandomenico Tiepolo e da Mengozzi Colonna, rappresenta uno dei maggiori patrimoni architettonici italiani.

SOSTENITORE DELLA COMUNITÀ LOCALE

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 349/1986 riconosciuta con primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



COMUNE DI STRÀ

Via Roma, 1 - Villa Loredan
I-30039 Strà (Ve)
+39 049 9804011

stra@comune.stra.ve.it - www.comune.stra.ve.it

Strà è un Comune italiano di 7526 abitanti della città metropolitana di Venezia in Veneto. Esteso lungo la Riviera del Brenta, e per questo caratterizzato dalla presenza di numerose ville venete, Strà è noto anche a livello economico per la presenza di numerosi calzaturifici. Strà si estende su una superficie di 8,78 km² ed è composto di tre centri abitati: Strà, San Pietro e Paluello. Il territorio del Comune si estende per la maggior parte lungo la riva destra del Naviglio del Brenta, solo una piccola parte, cioè il capoluogo, è situata sulla sponda sinistra.

SOSTENITORE

WIGWAM* LOCAL COMMUNITY DELLA SACCISICA

COMUNE DI PONTELONGO
Via Roma, 271
I-35029 Pontelongo (Pd)
+39 049 9775265
affarigenerali@comune.pontelongo.pd.it
www.comune.pontelongo.pd.it

Pontelongo è un comune italiano di 3 641 abitanti della provincia di Padova in Veneto. Molto famoso è il suo zuccherificio, risalente al 1910. Il centro di Pontelongo è posto lungo il Bacchiglione, tra la Saccisica e il Polesine. Il centro urbano è lineare, posto lungo le due sponde del fiume: a sinistra, il nucleo originario, definito dal profilo della casa patrizia Foscarini-Erizzo e dalla covata di casette basse, da oltre un secolo sovrastate dai murazzi e dagli argini rialzati; a destra, la parte più recente con la chiesa e lo zuccherificio. Ad unire le due parti del centro è lo storico ponte un tempo in legno, poi in pietra, poi in ferro, ora in cemento armato. Dal 1676 ogni prima domenica del mese a Pontelongo si svolge la "Processione del Voto", che ricorda il paese che venne liberato dalla peste. Nella Processione la statua della Madonna viene portata in spalla lungo le vie del paese da dodici portatori a piedi scalzi; inoltre la statua della Madonna e i pellegrini attraversano anche un ponte in legno sul fiume Bacchiglione costruito per l'occasione sostenuto da barche recanti i nomi del paese, che unisce le due sponde del paese. Al centro del ponte, la statua della Vergine viene fatta inchinare verso oriente; di seguito viene impartita la benedizione e il celebrante pronuncia un breve discorso. Questa solennità è ancora molto sentita, richiamando migliaia di pellegrini ed emigrati e anche molti abitanti dai Comuni limitrofi.

SOSTENITORE DELLA COMUNITÀ LOCALE

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 349/1986 riconosciuta con primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



COMUNE DI PONTELONGO

Via Roma, 271 -35029 Pontelongo (Pd)
+39 049 9775265

affarigenerali@comune.pontelongo.pd.it
www.comune.pontelongo.pd.it

Pontelongo è un Comune italiano di 3 641 abitanti della provincia di Padova in Veneto. Molto famoso è il suo zuccherificio, risalente al 1910. Il centro di Pontelongo è posto lungo il Bacchiglione, tra la Saccisica e il Polesine. Il centro urbano è lineare, posto lungo le due sponde del fiume: a sinistra, il nucleo originario, definito dal profilo della casa patrizia Foscarini-Erizzo e dalla covata di casette basse, da oltre un secolo sovrastate dai murazzi e dagli argini rialzati; a destra, la parte più recente con la chiesa e lo zuccherificio.

SOSTENITORE

WIGWAM* LOCAL COMMUNITY DEL SALENTO

Az. Agrituristiche TENUTA FERRARO
di Stefano Ferraro
Via Pier Paolo Pasolini, 46 - 73014 Gallipoli (Le)
Info: info@tenutaferraro.it
Cell. +39 348 0674069 - +39 349 0841097
FB: tenutaferrarogallipoli - www.tenutaferrarogallipoli.it

La Tenuta Ferraro è situata nelle campagne nei pressi di Gallipoli, e offre camere climatizzate con WiFi gratuito, spaziose, luminose e arredate con gusto in modo tradizionale. Vi troverete anche un ristorante e un bar, dove potrete gustare una colazione a buffet.

La struttura, immersa in un uliveto, vanta un grande giardino e una terrazza solarium, che potrete utilizzare nelle giornate di bel tempo. La Tenuta Ferraro dista 800 m dalla spiaggia di Lido San Giovanni, 1,4 Km dalle rinomate spiagge di Baia Verde, circa 3,4 km dal Centro Storico di Gallipoli, dove perdersi tra le caratteristiche stradine, le chiese e i negozi. Nella Tenuta si utilizzano prodotti di prima scelta, per mettere nei piatti tutto l'amore degli ingredienti locali genuini. La tradizione culinaria salentina, ricca di storia e di sapori provenienti da secoli di contaminazioni, viene valorizzata da preparazioni moderne per esaltare la qualità del piatto.

WIGWAM CHEQUE 10%

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 349/1986 riconosciuta con primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



TENUTA FERRARO

Azienda agrituristiche di Stefano Ferraro

Via Pier Paolo Pasolini, 46 Gallipoli (Le)
Cell. +39 348 0674069 - +39 349 0841097
www.tenutaferrarogallipoli.it
info@tenutaferraro.it - FB: tenutaferrarogallipoli

La Tenuta Ferraro è situata nelle campagne nei pressi di Gallipoli e offre camere climatizzate con WiFi gratuito, spaziose, luminose e arredate con gusto in modo tradizionale. La struttura, immersa in un uliveto, vanta un grande giardino e una terrazza solarium, che potrete utilizzare nelle giornate di bel tempo. La Tenuta dista 800m dalla spiaggia del Lido di San Giovanni.

WIGWAM CHEQUE 10%



I WIGWAM CHEQUE possono essere spesi per pagare prodotti e/o servizi presso tutte le attività convenzionate, fino alla copertura della percentuale che ognuna di queste attività ha liberamente stabilito. Ad esempio se la percentuale è del 10% a fronte di un totale di 50,00 Euro, 45,00 saranno pagati in Euro e 5 in WIGWAM CHEQUE. Chi incassa WIGWAM CHEQUE, a sua volta potrà risponderli negli altri esercizi convenzionati, venendosi a creare in questo modo un circuito solidaristico dove il potere di acquisto di ognuno aumenta (e di conseguenza viene ridotto il costo della vita) a costo zero per tutti.