

WIGWAM

NEWS



DIVENTA RESILIENTE!

**PARTECIPA CON NOI
E SOSTIENI LA RETE DELLE
COMUNITA' LOCALI WIGWAM**

Quote associative 2024

- Socio Ordinario € 25,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00

c/c Postale n. 69120327 intestato a Wigwam APS Italia o con bonifico a IBAN IT86X076011210000069120327 BIC/SWIFT BPPIITRRXXX

Scegli Wigwam per il tuo **5 per mille**

92061130289



Francesca Gazzotti
Corrispondenza
dalla Comunità Locale
Wigwam Basso Garda Bresciano

LE ESSENZE AGRUMATE GARDESANE ENTRANO IN CLASSE E INSEGNANO

Un impiego pressoché sconosciuto che valorizza produzione agrumaria del Lago di Garda, con particolare riferimento alle storiche limonaie

Sono Francesca Gazzotti, naturopata e socia Wigwam da molto tempo. Mi appassiona la natura, il vivere sano, il recuperare in modo creativo oggetti dimenticati, abbandonati. Lo sperpero è fuori dal mio paradigma e in questo mi sento molto Wigwam!

Ho con piacere collaborato ad organizzare le Giornate Europee del Patrimonio per la Wigwam Basso Garda Bresciano per ben 4 edizioni e questa volta ho fatto un passo per portare Wigwam con i suoi valori sul territorio e più precisamente nella scuola primaria che mia figlia Nora frequenta.

Coltivare la percezione sensoriale

è fondamentale per uno sviluppo armonioso dell'essere umano, essere vicini alla natura nelle sue varie espressioni radica e aiuta a superare il mondo fittizio che vuole ingoiarci. Ho pensato ai frutti, ai loro colori e sapori, agli oli essenziali che da essi si possono estrarre per condurre un'esperienza alchemica.

Per me, la prima volta in diretto contatto con un campo di energia ancora pulito: i bambini. Con curiosità sono stata accolta dagli alunni delle quarte, dell'Istituto scolastico Giosuè Carducci di San Benedetto di Lugana. Arance, limoni, lime hanno profumato le pareti della classe. Mani divertite hanno sbucciato gli agrumi, occhi attenti e nasi at-

LE ESSENZE AGRUMATE

ENTRANO IN CLASSE

ALTRO CHE VIDEOGIOCHI!



**La Comunità Locale
Wigwam del Basso
Garda Bresciano**



tivi, per cogliere le piccole molecole aromatiche che da essi si sprigionavano, invisibili e potenti.

Per alcuni minuti con un gioco-meditazione, ho condotto le loro menti vivaci in un viaggio sensoriale, all'interno di un albero. Tutti in cerchio, improvvisamente silenziosi, mentre ascoltavano lo scorrere cadenzato e lento delle mie parole. I loro corpi si sono, in un viaggio immaginativo, trasformati in tronchi, radici, rami, frutti.

Essere un albero, abitarlo dal di dentro, vivere le sue sensazioni, tuffarsi nelle correnti vitali che lo abitano, questo hanno fatto, con la facilità della mente aperta che solo un bambino ha. Così è stato piantato un semino, un seme di consapevolezza, per mantenere, nel tempo, nutrito il legame con la Natura, maestra di vita.

I bambini sono naturalmente connessi all'esistenza

e sottolineare questa connessione più e più volte li aiuterà a mantenere equilibrio e saggezza nella vita, ne sono certa.

Coi visi rilassati e la tranquillità in tasca, i bambini, seduti a terra, hanno poi potuto seguire un breve video sulle fasi di realizzazione degli oli essenziali, la preziosa difesa

immunitaria delle piante che è fruibile in vari modi anche da noi umani.

Un dono inestimabile, l'olio essenziale, conosciuto già nei tempi antichi da molte civiltà. Tanta attenzione e molte domande da parte dei bambini, mentre scorreva una carrellata di immagini dall'estrazione alla lavorazione, alla produzione e alla commercializzazione. Ho spiegato loro la differenza tra biologico e non biologico, mostrando sia immagini realizzate con un particolare microscopio che facendo notare la differenza nelle bucce e nei colori del frutto aperto.

Grazie a questa illuminante lezione sul biologico e non, credo che questi bambini sapranno essere selettivi nel merito, spronando i loro genitori ad acquisti consapevoli. Anche la panoramica delle zone di produzione autoctone, dove non si usano pesticidi e concimi chimici è stata



importante, insieme all'osservazione di come si può raccogliere tanto ben di Dio rispettando frutti e fiori, mantenendo tradizioni e costumi nei luoghi di raccolta.

Certo per loro è stato elettrizzante annusare gli oli essenziali agrumati che avevo portato e riconoscerli attraverso un gioco olfattivo ad occhi chiusi. Anche comporre una miscela spray personalizzata è stato divertente e li ha molto coinvolti, miscele da usare in tutte quelle situazioni in cui serva più coraggio, determinazione, attenzione, calma e allegria.

Così ho concluso questa mia esperienza sul campo, riconoscendo quanto velocemente i piccoli possano apprendere in un contesto stimolante e creativo. È bastato poco tempo per trasformare una classe in un piccolo laboratorio alchemico pieno di magia. Altro che videogiochi!!

REALTÀ CHE BRILLANO SUL TERRITORIO DEL LAGO DI GARDA

Di Giulia Gerloni, Linkman
della Comunità Locale
Wigwam Basso Garda
Bresciano

ANFASS Onlus Desenzano nasce nel 1980, sull'esigenza di creare strutture d'accoglienza, allora totalmente assenti, per persone con diversa abilità sul territorio.

Inizialmente con un'offerta ricreativa limitata, oggi vanta una struttura poliedrica, un



contenitore di proposte assistenziali e rieducative gestite da un team costantemente aggiornato sulle nuove necessità e degli ospiti e delle famiglie.

All'ANFASS gli ospiti arrivano il mattino in auto o col pulmino, vengono accolti e smistati nelle varie aree ricreative di compatibilmente con le loro possibilità recettive con un concerto di logistica calzata sulle necessità oggettive del momento.

Tra le varie opportunità la piscina riscaldata è un momento che quasi tutti gli ospiti vivono con grande piacere: richiama luogo sicuro in cui stavano prima di nascere, un'imperdibile opportunità! Attraverso la vetrata, passeggiando nel corridoio che la costeggia, si può sbirciare all'interno e, conversando, avere uno stimolo per creare comunicazione empatica.

Per chi è abbastanza au-

tonomo non mancano anche le passeggiate fuori porta, un giretto, magari all'ipermercato, molto gettonato, prima o dopo pranzo, ed è festa!

Anche la scuola di teatro è qui una grande risorsa. La "COMPAGNIA DELL'ASINO VERDE", formata da un mix di ospiti e operatori, con la grande abilità di **Fausto Ghirardini**, offre uno spettacolo inedito ogni anno e, vi assicuro, parliamo d'Arte con la A maiuscola. Il mattino dalle ore 10:00 alle 12:00 circa è il momento dei volontari, momento che si ripete poi, per chi vuole e può, di pomeriggio.

Questo, ora, un breve excursus della mia piccola esperienza all'Anffas di Desenzano dove vado ogni mercoledì per un'ora e mezza circa, come volontaria con il mio bagaglio d'insegnante, operatrice per il benessere e Operatore Wigwam.



Ho iniziato con un colloquio col Direttore Servizi **Franco Bernardi**, persona disponibile e di grande sensibilità che, mostrandomi il complesso e passando di sala in sala, ha ogni volta dato la precedenza agli abbracci degli ospiti che lo vedevano passare aprendo con lui conversazioni che solo lui capiva: io zero al momento!

Qui le persone vivono e sopravvivono in modo differente da noi, sono quelle che, usando codici di comunicazione molto personali e particolari, in modo improprio, etichettiamo come disabili intellettivi.

Se qui riusciamo ad osservare da un'angolazione differente ciò che, all'occhio distratto e al cuore un poco spento non appare, troviamo una palestra per la nostra capacità di percepire, di vedere in profondità, una palestra per il nostro cuore.

Il cuore qui ci puoi stare se lasci che il cuore respiri, mentre tocchi, accarezzi, sorridi, stando con quel che c'è. Qui il respiro si calma, mentre il cuore si nutre dei loro grazie, dei loro sorrisi, dei loro aspettarti, nel mio caso, di mercoledì, chiamando il mio nome appena mi vedono, magari con un suono gutturale del tutto speciale e criptato.

La mia ora e mezza di mercoledì si muove variegata tra dolci massaggi alle spalle e ai piedi, molto apprezzati, il tocco dello smalto sulle loro unghie, molto gradito e l'approccio al colore, mentre tutti ci regaliamo, in questo lasso di tempo, relax con il cellulare che trasmette una musica dolce di pianoforte e ci accompagna. Acqua, carta, acquerelli con pigmenti speciali e particolari grandi pennelli, seguendo le illuminate intuizioni esperienza di **Rudolf Steiner**, hanno dato il via ad un contact-color che ora, a loro, pare

piacere molto, mentre osservo come si stemperino emozioni trattenute e serrate oltre la consapevolezza sul foglio bagnato da acqua e colore libero da ogni forma.

Sempre presenti a supporto, in ogni momento, le operatrici dell'ANFASS, che si muovono con leggerezza, professionalità e molta dolcezza. E non c'è verso! In un posto così solo la centratura nel cuore ti può far rimanere 8 ore con chi magari si muove senza controllo, ogni tanto mostra violentemente il suo disagio nascosto sbattendo gli arti, restando apatico a lungo o continuando a ripetere le stesse parole.

Così mi è piaciuto oggi, con questo scritto, onorare l'ANFASS, gli operatori e gli ospiti con l'invito a chi legge di farvi anche un'esperienza di volontariato ■

© Riproduzione riservata

DOVE SPENDERE I VOSTRI WIGWAM CHEQUE



WIGWAM* LOCAL COMMUNITY DELLA SACCISICA

CTG Saccisica
Centro Turistico Giovanile Saccisica APS
Via Castello, 18 - 35028 Piove di Sacco (Pd)
Info: liaeldozag@libero.it
Cell. +39 340 4007009 (Lia Miotto)
FB: ctg.saccisica

Il Centro turistico Giovanile Saccisica (CTG Saccisica) è un'associazione nazionale, che da oltre 60 anni si interessa di tempo libero e turismo sociale senza fini di lucro che promuove e realizza un progetto educativo e di formazione integrale della persona, agendo nei settori del turismo giovanile e sociale, del tempo libero, dell'ambiente e del volontariato culturale. Il Centro turistico Giovanile Saccisica organizza **visite guidate** alla Città di Piove di Sacco e alla sua Torre Carrarese e alle Chiesette del territorio, con gli animatori Culturali ed Ambientali per tutto l'anno in occasione del mercato dei pottici ogni seconda domenica del mese oppure su prenotazione. I siti convenzionati e visitabili con Ctg Saccisica a Piove di Sacco (Pd) sono: la Torre Carrarese, Santa Maria dei Penitenti, l'Oratorio del SS. Crocifisso (Chiesa di San Francesco), la Chiesa di San Nicolò e Santa Giustina (Chiesa di San Rocco).

SOSTENITORE DELLA COMUNITÀ LOCALE

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 394/1986 riconosciuta con primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



CTG Saccisica

Centro Turistico Giovanile Saccisica APS

Via Castello, 18 - 35028 Piove di Sacco (Pd)

Info: liaeldozag@libero.it

Cell. +39 340 4007009 (Lia Miotto)

FB: ctg.saccisica

Il Centro turistico Giovanile Saccisica (CTG Saccisica) è un'associazione nazionale, che da oltre 60 anni si interessa di **tempo libero** e **turismo sociale** senza fini di lucro che promuove e realizza un progetto educativo e di formazione integrale della persona, agendo nei settori del turismo giovanile e sociale, del tempo libero, dell'ambiente e del volontariato culturale.

SOSTENITORE

WIGWAM* LOCAL COMMUNITY BASSO GARDA BRESCIANO

LEGA NAVALE ITALIANA
Fabio Finozzi
Lungolago C. Battisti, 134 - 25015 Desenzano (Bs)
Tel. +39 030 9120310 Mob. +39 340 7711483
segreteria@inidesenzano.com.co
www.leganavaledesenzano.it

La Lega Navale Italiana Sez. di Brescia-Desenzano è un'Associazione di Promozione Sociale e di Tutela Ambientale che si è data un obiettivo: **Lago per tutti...nessuno escluso**. L'Associazione, con i suoi tantissimi soci, opera sul Garda da oltre **80 anni**, in collaborazione con tutte le associazioni che perseguono gli stessi scopi. Alla Lega Navale si praticano, si insegnano, si diffondono tutti gli sport acquatici: **Vela, Sup, Canoa, Kayak, Surfski, Subacque, Nuoto**. In collaborazione con l'Associazione Disability Onlus si è creato uno spazio per far fare attività a persone con **disabilità fisica o mentale**. Si organizzano corsi di vela a due persone al costo di uno, la persona con disabilità fa il corso con una persona di sua fiducia che lo potrà seguire poi nelle varie uscite. L'Associazione collabora con il progetto della Regione Lombardia e sostenuto da fondazione Cariplo "Legami leali" per aiutare i ragazzi a trovare un futuro lavorativo nel campo dello sport della vela. Come Ente di tutela ambientale, danno la loro collaborazione per la tutela e la salvaguardia del Garda, del suo patrimonio litico, della sua qualità delle acque, della salvaguardia delle aree

SOSTENITORE DELLA COMUNITÀ LOCALE

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 394/1986 riconosciuta con Primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



LEGA NAVALE ITALIANA

Fabio Finozzi

Lungolago C. Battisti, 134 - 25015 Desenzano (Bs)

Tel. +39 030 9120310 Mob. +39 340 7711483

segreteria@inidesenzano.com.co

www.leganavaledesenzano.it

La Lega Navale Italiana Sez. di Brescia-Desenzano è un'Associazione di Promozione Sociale e di Tutela Ambientale che si è data un obiettivo: **Lago per tutti...nessuno escluso**. L'Associazione, con i suoi tantissimi soci, opera sul Garda da oltre **80 anni**, in collaborazione con tutte le associazioni che perseguono gli stessi scopi. Alla Lega Navale si praticano, si insegnano, si diffondono tutti gli sport acquatici: **Vela, Sup, Canoa, Kayak, Surfski, Subacque, Nuoto**.

SOSTENITORE

WIGWAM* LOCAL COMMUNITY MIRANESE

ISTITUTO "8 MARZO - K. LORENZ"
Istituto di Istruzione Superiore
Via Matteotti, 42 A/3—30035 Mirano (Venezia)
Tel. +39 041 430955 Fax +39 041 434281
info@8marzolorenz.it | www.8marzolorenz.gov.it

L'Istituto di Istruzione Superiore "8 Marzo - K. Lorenz" nasce il 1° settembre 2013 a seguito del dimensionamento della rete scolastica di Mirano sancito dalla Delibera della Regione Veneto n. 2893 del 28/12/2012 che ha visto la fusione di due Istituti preesistenti e caratterizzati da una storia ed una identità consolidata nel territorio: l'Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "8 Marzo" e l'Istituto Tecnico e Professionale Agrario "K. Lorenz" che dispone anche di una Azienda Agraria dove si svolgono lezioni sia teoriche che pratiche. L'offerta formativa è così articolata:

- FORMAZIONE PROFESSIONALE SETTORE SERVIZI con l'indirizzo: Servizi per l'agricoltura e sviluppo rurale con l'opzione Valorizzazione e commercializzazione prodotti agricoli del territorio. Attua l'alternanza scuola lavoro per tutti gli studenti di classe 3-4-5 dell'indirizzo agrario o anche gli studenti di classe secondaria del professionale agrario. Possono partecipare gli studenti delle classi 3-4-5 degli indirizzi tecnici AFM-SIA-CAT-TUR e gli obiettivi di orientamento formativo possono essere raggiunti nelle classi seconde. In quest'ambito, nella parte di competenza della Comunità Locale di Offerta di Istruzione, si svolgono lezioni sia teoriche che pratiche.

ENTE SOSTENITORE DELLA COMUNITÀ LOCALE

(*) Ass. Naz. di Protezione Ambientale ai sensi dell'art. 13 della legge n. 394/1986 riconosciuta con Primo Decreto Ministero dell'Ambiente n. 347 del 15.12.2017



ISTITUTO "8 MARZO - K. LORENZ"

Istituto di Istruzione Superiore

Via Matteotti, 42 A/3—30035 Mirano (Venezia)

Tel. +39 041 430955 Fax +39 041 434281

info@8marzolorenz.it | www.8marzolorenz.gov.it

L'Istituto di Istruzione Superiore "8 Marzo - K. Lorenz" nasce il 1° settembre 2013 a seguito del dimensionamento della rete scolastica di Mirano sancito dalla Delibera della Regione Veneto n. 2893 del 28/12/2012 che ha visto la fusione di due Istituti preesistenti e caratterizzati da una storia ed una identità consolidata nel territorio: l'Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "8 Marzo" e l'Istituto Tecnico e Professionale Agrario "K. Lorenz" che dispone anche di un' Azienda Agraria dove si svolgono lezioni sia teoriche che pratiche.

SOSTENITORE



I WIGWAM CHEQUE possono essere spesi per pagare prodotti e/o servizi presso tutte le attività convenzionate, fino alla copertura della percentuale che ognuna di queste attività ha liberamente stabilito. Ad esempio se la percentuale è del 10% a fronte di un totale di 50,00 Euro, 45,00 saranno pagati in Euro e 5 in WIGWAM CHEQUE. Chi incassa WIGWAM CHEQUE, a sua volta potrà rispendere negli altri esercizi convenzionati, venendosi a creare in questo modo un circuito solidaristico dove il potere di acquisto di ognuno aumenta (e di conseguenza viene ridotto il costo della vita) a costo zero per tutti.