

# WIGWAM

NEWS



**DIVENTA RESILIENTE!**

**PARTECIPA CON NOI  
E SOSTIENI LA RETE DELLE  
COMUNITA' LOCALI WIGWAM**

**Quote associative 2024**

- Socio Ordinario € 25,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00

c/c Postale n. 69120327 intestato a Wigwam APS Italia o con bonifico a IBAN IT86X076011210000069120327 BIC/SWIFT BPPIITRRXXX

Scegli Wigwam per il tuo **5 per mille**

**92061130289**



**Giulia Cavallari**

Ufficio Comunicazione  
COPROB-Italia Zuccheri  
di Minerbio (Bo)

Lavori candidati  
al Premio Wigwam  
Stampa Italiana 2024  
Giovani comunicatori  
per Comunità resilienti  
➔ [info@wigwam.it](mailto:info@wigwam.it)



**La Comunità Locale  
Wigwam Saccisica**

## OGGI PARLIAMO DI SOIA, UNO DEI SEMI PIÙ COLTIVATI NEL MONDO

*Dalla coltivazione della barbabietola da zucchero a quella della soia, vegetali base per l'alimentazione moderna, largamente diffusi ma poco conosciuti*

**S**ono Giulia Cavallari e mi occupo della comunicazione istituzionale dell'unica realtà che produce zucchero in Italia: la cooperativa COPROB-Italia Zuccheri.

Sono entrata in azienda ancora studentessa, facendo la prima campagna saccarifera nell'estate tra la quarta e la quinta liceo e... non me ne sono più andata! Dopo sei campagne in fabbrica sono passata in ufficio, cambiando diverse mansioni fino a quella attuale.

**Perché questo preambolo personale? Perché, quando**

**entrata non sapevo niente di zucchero (a parte che ne ero golosa), di come si producesse, di cosa fosse una cooperativa, neppure come si facesse un fax! Ho però incontrato persone che mi hanno insegnato, con pazienza e dedizione, e che mi hanno trasmesso la passione per il lavoro e questa azienda.**

Il sapere è un bene prezioso che va preservato e consegnato a chi verrà dopo di noi, aggiungendo ad ogni passaggio di testimone la correzione degli errori e l'inserimento di innovazioni. È quello che da oltre ses-



SEMI DI CULTURA  
Il lavoro dei ragazzi della  
Scuola Secondaria di 1°  
grado "G. Leopardi" di  
Pontelongo (Pd)

**LA SOIA**



sant'anni fa COPROB-Italia Zuccheri, non solo assumendo giovani, ma anche creando occasioni formative per i propri agricoltori e dialogando con le scuole di ogni ordine e grado.

**Ci piace raccontare il nostro prodotto, da dove viene, il valore della coltivazione della barbabietola per la sostenibilità e dell'essere una cooperativa.**

Il nostro sguardo è sempre rivolto al domani: se così non fosse stato oggi l'Italia non avrebbe più un granello di zucchero italiano, gli agricoltori avrebbero perso una coltura importante da inserire nella rotazione con un grande danno per i terreni e per l'ambiente e i dipendenti non avrebbero più un lavoro.

**Nel declinare le nostre azioni al futuro a nostra volta impariamo**

**dai giovani e applichiamo alla tradizione le innovazioni che portano, in un circolo virtuoso di crescita di tutti.**

Nel 2022 abbiamo avviato un per-corso rivolto a giovani agricoltori per accompagnarli nella crescita personale e aiutarli a diventare imprenditori agricoli, mostrando loro non solo il mondo della bieticoltura, ma

creando occasioni di incontro con professionisti nostri partner.

**Questo è il valore della cooperazione per noi: mettere le conoscenze a fattor comune per una crescita umana e professionale che abbia ricadute positive non solo sul singolo ma sull'intera organizzazione e sui territori in cui operiamo.**

Di seguito il lavoro sulla soia degli alunni della Scuola Secondaria di 1° grado "G. Leopardi" di Pontelongo (Pd), che ci racconta l'importanza di conoscere i cereali e la natura che ci circonda per imparare a rispettarla, per un futuro più consapevole e sostenibile ■

© Riproduzione riservata





**Giovanni Benvegnù**  
di anni 12  
di Pontelongo (Pd)

# LA SOIA

NOME

SCIENTIFICO:

*Glycine Max*

La **soia** è un legume che viene largamente usato per l'alimentazione dell'uomo e degli animali da allevamento. Ad oggi è uno dei prodotti alimentari più coltivati nel mondo. La produzione mondiale si attesta a circa **353 milioni di tonnellate**. Nella soia sono presenti ben 36 grammi di proteine ogni 100 grammi di prodotto.

Ecco i valori nutrizionali della soia secca; nello specifico 100 g di soia secca apportano:

- 407 kcal
- Proteine 37 g
- Lipidi 19 g
- Carboidrati 23 g
- Zuccheri 11 g
- Fibra 12 g

La soia oggi è riconosciuta come un allergene nell'industria alimentare. I sintomi sono molto marcati e scatenati direttamente dal sistema immunitario. In aggiunta ai comuni fastidi dell'intolleranza, si riscontra prurito, orticaria, febbre, calo della pressione, problemi respiratori e anche shock anafilattico nei casi più gravi.

## Territorio di coltivazione della soia

Oggi la soia è coltivata in tutto il mondo. I primi cinque produttori sono, nell'ordine, Stati Uniti, Brasile, Argentina, Cina e India. Nonostante questo, la produzione di soia nei paesi extra-asiatici è destinata in gran parte all'alimentazione degli animali e all'esportazione. Invece, nel nostro Paese, la soia cresce bene in Pianura Padana.



### SOIA IN ALTRE LINGUE



Son nom en Français est: **soja**



His name in English is: **soya**



Is é a ainm i nGaeilge: **soighe**



Su nombre en Español es: **soja**



Sein Name auf Deutsch ist: **Soja**



Navnet på norsk er: **soya**



Jej názov v slovenčine je: **sója**



Emri i saj në shqip është: **soja**



**Riccardo Favarin**  
di anni 13  
di Pontelongo (Pd)

# LA SOIA

NOME

SCIENTIFICO:

*Glycine Max*

La soia è una pianta originaria dell'estremo Oriente e la sua coltivazione è iniziata 5000 anni fa, in Cina. La soia è arrivata in Occidente tra l'Ottocento e il Novecento.

A quel tempo l'imperatore chiamò questo legume "**Tatou**" (grande fagiolo). In Italia, **la prima "grande" esportazione** di soia avvenne nel **1804**, quando un veliero americano che tornava negli Stati Uniti ne trasportò un carico come zavorra. **La prima piantagione commerciale** fu allestita nel **1929**; l'uso della soia si è enormemente diffuso dopo la Seconda Guerra Mondiale.

## CURIOSITÀ

La soia venne inserita fra le cinque **piante sacre**, assieme a riso, frumento, orzo e miglio. Oltre che un alimento, nell'antichissima tradizione **medica cinese**, la soia veniva consigliata per curare i dolori alle ossa, per i crampi, per i disturbi digestivi e per i problemi del cuoio capelluto.



## Le nostre piantine di soia a scuola

Abbiamo osservato con attenzione le piantine di soia del nostro orto a scuola e pensiamo che stiano crescendo molto bene e velocemente. Inoltre, sembrano sane. La terra è un po' secca, ma la annaffiamo spesso. Speriamo tutti che facciano molti baccelli di soia, sarebbe molto bello! Ci siamo messi d'impegno a farle crescere bene e non vogliamo assolutamente farle morire.





Elena Pipinato e Giulia Barbierato

DISEGNO DI ELENA PIPINATO E GIULIA BARBIERATO DI ANNI 13 DI PONTELONGO (PD)