Anno XXXV–Numero 5 - 5 GENNAIO 2025

WIGWAM NEWS

WORLD WIGWAM CIRCUIT

DIVENTA RESILIENTE!

2025 WIGWAM CHEQUE

PARTECIPA CON NOI E SOSTIENI LA RETE DELLE COMUNITÀ LOCALI WIGWAM

Quote Associative 2025

- Socio Ordinario € 25,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00

c/c Postale n. 69120327 **intestato a Wigwam APS Italia** o con bonifico a **IBAN IT86X0760112100000069120327 BIC/SWIFT BPPIITRRXXX**

Scegli Wigwam per il tuo **5 per mille**

92061130289

# DOTTOR LIBRO A GRANZE DI CAMIN LA CURA OLISTICA PER OGNI NECESSITÀ

*Gli incontri di lettura alla scoperta di libri da leggere per ogni necessità, sono animati da autori e associazioni culturali al servizio della Comunità Locale*

**Michele Lollo**
*Corrispondenza dal Circolo di Campagna Wigwam "Il Presidio" APS di Padova Camin*

In collaborazione con Wigwam Il Presidio

***Miracoli dei libri non letti? Sappiate infatti che esiste un libro incredibile nel quale tu cerchi nell'indice la malattia di cui soffri e lui ti propone la cura come farebbe un dottore***

PADOVA EST Wigwam Local Community

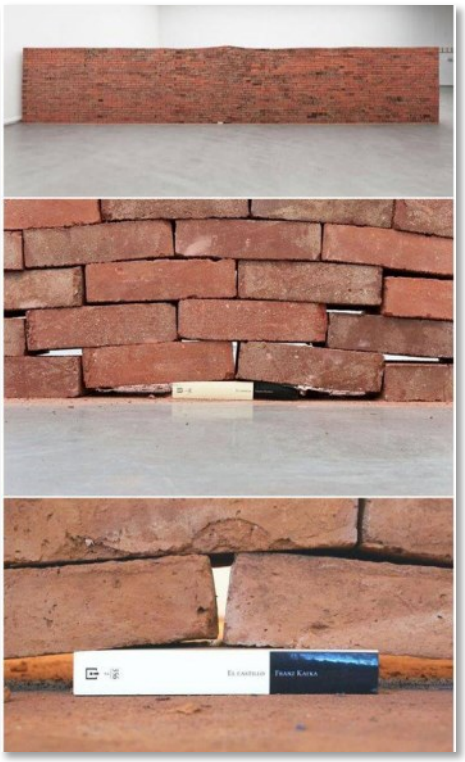
La Comunità Locale Wigwam Padova Est

**Tra le attività organizzate a Granze di Camin (Pd) attraverso il progetto *"Green Granze continua a creare comunità"*, nell'ambito del Bilancio Partecipato tra Consulta 3B, Comune di Padova, la nostra associazione Wigwam® Il Presidio APS e attraverso la spinta centripeta di idee e azioni del Comitato Cittadini di Granze, quella di "Dottor Libro" si è rivelata un'interessante opportunità alla quale non si poteva assolutamente mancare, soprattutto per quelle lettrici e lettori sempre a caccia di titoli e storie nuove da leggere.**

Ma cosa mai potrà curare un libro, quale dei nostri malanni (senza scomodare quelli grossi si intende) e in quale modo li potrà mai lenire? E poi, esiste qualcuno, un Dottor Libro appunto, in grado di prescrivere una ricetta da presentare ad una qualche farmacia libraria in grado di curare che so, un mal d'amore, un senso di colpa, una qualche forma di nostalgia tutta nostra che emerge ogni tanto, giusto il tempo di rattristarci, e che non ci molla? Sembra di sì, parola di Paola!

***Paola Naldi*, insegnante, socia dell'associazione "La coda del camaleonte", coordinatrice di progetti legati alla promozione della lettura e della scrittura, in particolare come "cura di sé. "Cultrice di scrittura immaginativa" e "Consulente per la promozione della promozione della cultura autobiografica" per la Libera Università di Anghiari, partecipa e coordina varie attività le-**

**WIGWAM®NEWS Newsletter of the Wigwam®** - Periodico quindicinale. - Registrazione Tribunale di Padova N.1198 del 24.02.1990
Direttore Responsabile: **Efrem Tassinato**
Redazione—Via Porto, 8—35028 Piove di Sacco (Pd) - Tel. +39 049 9704413 - redazione@wigwam.it - www.wigwam.it



***gate alla lettura nel territorio e alla loro promozione con scuole, associazioni e biblioteche pubbliche.***

*Autrice del blog* ***https://ragazzedimezzastagione.wordpress.com/*** *, un vero e proprio scrigno di spunti di lettura e riflessioni con oltre trecento recensioni di libri, con particolare riguardo alla dimensione femminile nella storia dell'arte.*

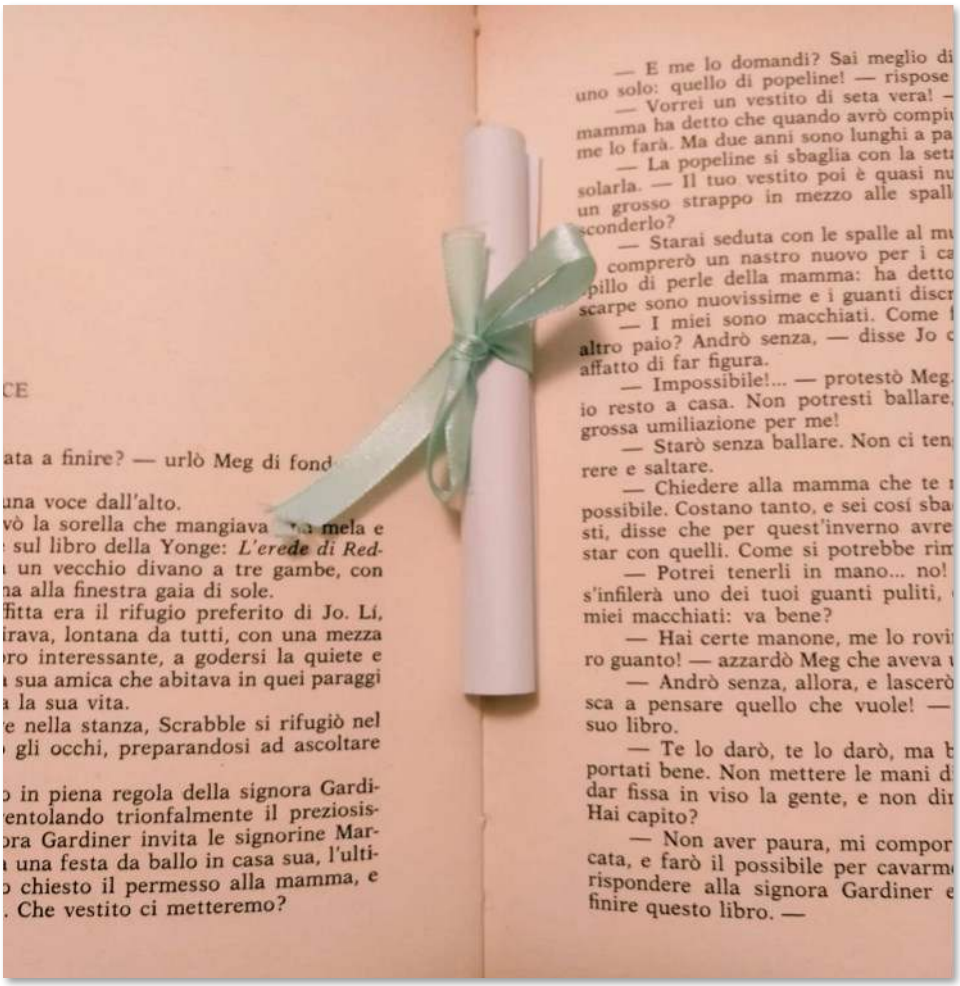
Gli incontri si sono svolti alle 21 di sera e al primo dei tre appuntamenti arrivo giusto con due minuti di ritardo. In sala, radunate attorno al tavolo, ci sono già una decina di lettrici (i due lettori presenti oltre a me, e in evidente minoranza, li cito per la sola cronaca) con Paola a comando sul lato stretto del tavolo, quasi sommersa dai tanti libri che ha portato con sé, sembrando la capitana di un vascello di piratesse pronte a salpare per un viaggio verso quell'isola che questa volta c'è, un'isola fatta di migliaia, centinaia di migliaia di titoli ancora non letti.

**Cerco su Google per capire il numero di libri finora scritti dalla nostra specie (e chissà se altre specie, oltre alla nostra, esistono e scrivono in altri mondi), il quale mi informa che ce ne sono almeno 170 milioni al 2023, di cui almeno 40 milioni negli ultimi quindici anni, cifre prodigiose se pensiamo che sono titoli tutti diversi, creati dalle singolari fantasie e conoscenze di uomini e donne!**

Siamo tutti ansiosi di ascoltare Paola che ci introduce all'argomento Libro, e lo fa con la chiara considerazione che ogni libro è un mondo a sé, che ha una propria personalità e anche nel mare magnum della sterminata produzione culturale, ogni libro ha una propria collocazione e importanza e rappresenta uno strumento di scardinamento dei tanti muri che ci impediscono di comunicare e capire (in foto El Castllo, J.M. Blake).

**Ma se la tesi è che il libro è un dottore che cura, indagando nel significato di tal parola in farsi carico di qualcuno, di mostrargli tenerezza o empatia, non possiamo non rivolgere a noi stessi questo atteggiamento di riconoscimento del nostro proprio valore, sull'importanza delle nostre passioni, perché nel seguirle ci si abbandona alle cose belle e importanti, a ciò che ci fa stare bene.**

Come scrive Paola negli appunti che ci ha lasciato al termine degli incontri, il Libro è (anche) quel luogo mentale dove possiamo riacquistare



— E me lo domandi? Sai meglio di
uno solo: quello di popeline! — rispose
— Vorrei un vestito di seta vera! —
mamma ha detto che quando avrò compiu
me lo farà. Ma due anni sono lunghi a pa
— La popeline si sbaglia con la seta
solarla. — Il tuo vestito poi è quasi nu
un grosso strappo in mezzo alle spall
sconderlo?
— Starai seduta con le spalle al mu
comprerò un nastro nuovo per i ca
pillo di perle della mamma: ha detto
scarpe sono nuovissime e i guanti discr
— I miei sono macchiati. Come f
altro paio? Andrò senza, — disse Jo c
affatto di far figura.
— Impossibile!... — protestò Meg.
io resto a casa. Non potresti ballare,
grossa umiliazione per me!
— Starò senza ballare. Non ci ten
rere e saltare.
— Chiedere alla mamma che te
possibile. Costano tanto, e sei così sba
sti, disse che per quest'inverno avre
star con quelli. Come si potrebbe rim
— Potrei tenerli in mano... no!
s'infilerà uno dei tuoi guanti puliti,
miei macchiati: va bene?
— Hai certe manone, me lo rovi
ro guanto! — azzardò Meg che aveva
— Andrò senza, allora, e lascerò
sca a pensare quello che vuole! —
suo libro.
— Te lo darò, te lo darò, ma b
portati bene. Non mettere le mani d
dar fissa in viso la gente, e non dir
Hai capito?
— Non aver paura, mi compor
cata, e farò il possibile per cavarm
rispondere alla signora Gardiner e
finire questo libro. —

CE

ata a finire? — urlò Meg di fond

una voce dall'alto.
vò la sorella che mangiava
sul libro della Yonge: *L'erede di Red*
un vecchio divano a tre gambe, con
na alla finestra gaia di sole.
fitta era il rifugio preferito di Jo. Lì,
irava, lontana da tutti, con una mezza
ro interessante, a godersi la quiete e
sua amica che abitava in quei paraggi
la sua vita.
e nella stanza, Scrabble si rifugiò nel
gli occhi, preparandosi ad ascoltare

in piena regola della signora Gardi-
entolando trionfalmente il preziosis-
ra Gardiner invita le signorine Mar-
una festa da ballo in casa sua, l'ulti-
chiesto il permesso alla mamma, e
. Che vestito ci metteremo?

forza ed energia attraverso il Tempo che impegniamo nella lettura, per mezzo delle Parole che in lui risuonano dentro di noi e nelle Opportunità di esperienza e conoscenza che possiamo acquisire e far nostre. Mentre Paola parla e ci racconta di questo magico mondo di carta, con discrezione una partecipante si muove verso una calda teiera organizzata per fornire ristoro ai pazienti "in cura", nel caso qualcuno necessitasse di un aroma particolare da fondere nella tazza d'acqua bollente, infuso di frutti o fiori a seconda dei gusti racchiusi in buste pronte sul tavolino.

**Altre la seguono, l'ambiente si riscalda, gli iniziali imbarazzi si sciolgono e anche noi prendiamo un po' la parola, raccontando cosa vorremmo provare a curare attraverso un libro. Io accenno al senso di colpa, e Paola, prontamente assistita da Lucia, presidente dell'associazione "La coda del camaleonte" che organizza le serate oltre a coprire il ruolo di lettrice, mi prescrive "Delitto e castigo" di Dostoevskij, al che mi passa immediatamente il malanno.**

Miracoli dei libri non letti? Sappiate infatti che esiste un libro incredibile nel quale tu cerchi nell'indice la malattia di cui soffri e lui (il libro) ti propone la cura suggerendo qualche titolo adatto, proprio come farebbe un dottore. Ma al di là della scelta editoriale malattia-cura come nel libro sopra descritto, imparo che si sta sviluppando ormai il concetto di biblioterapia e gli scaffali sono pieni di libri e autori che attraverso romanzi o saggi propongono delle strade di medicazione dello spirito, delle emozioni, e attraverso questi del corpo nella sua interezza.

**Il lavoro però non finisce agli incontri, come si sa le cure hanno bisogno di costanza e dedizione nel loro dosaggio, e così Paola ci impegna anche a casa, tra un incontro e l'altro, in una caccia al libro che faccia emergere aspetti considerati curativi: un libro per sognare, uno per scoprire, quello in cui mi identifico o quello nel quale dimentico. E altri temi ancora come il commuoversi, i viaggi e il libro che consola o fa pensare.**

Al termine di ogni incontro Paola ci riserva sempre un pensiero, un suo piccolo omaggio che incornicia il senso della serata rendendola ancora più bella; per noi la grande opportunità di avere una mentore, una guida nello sterminato oceano della lettura, qualcuno che ci indichi dall'alto delle sue letture una nuova isola di libri.

***"La coda del Camaleonte APS"*, è un'associazione nata a Ponte San Nicolò (Pd), con presidente Lucia Bizzotto, che ha come obiettivo la creazione di momenti di aggregazione tra famiglie e tra persone che vivono nello stesso territorio. Libri, lettura e storie, sono il collante per creare incontri e laboratori, organizzando eventi aperti a famiglie con laboratori di lettura e letture animate** ■

*© Riproduzione riservata*

Progetto Green Granze continua a creare comunità
*Bilancio Partecipato - ultimo quadrimestre 2024. Attività realizzata con il contributo del Comune di Padova - Consulta 3B*

Attività realizzate in Sala Norma Cossetto - Via Alessandro Beffagna, 15, 35127 Padova PD

# Dottor Libro

ORE 21:00

Laboratorio di Lettura per adulti alla scoperta di libri da leggere per ogni necessità!

**22 ottobre, 19 novembre e 17 dicembre 2024**

la coda del camaleonte

info e prenotazioni:
whatsapp 3491968935