

# WIGWAM

NEWS



**DIVENTA RESILIENTE!**



PARTECIPA CON NOI E SOSTIENI LA RETE DELLE  
COMUNITÀ LOCALI WIGWAM

Quote Associative 2025

- Socio Ordinario € 25,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00



c/c Postale n. 69120327 intestato a Wigwam APS Italia o con bonifico  
a IBAN IT86X076011210000069120327 BIC/SWIFT BPPITRRXXX

Scegli Wigwam per il tuo **5 per mille**

**92061130289**



**Giulia Gerloni**

Corrispondente della  
Comunità Locale Wigwam  
del Basso Garda Bresciano

## GLI ACQUARELLI STEINERIANI DI ANFASS DI RIVOLTELLA DI DESENZANO

*Concluso il 28 marzo 2025, con una mostra, le produzioni di questo piccolo gruppo di diverse età, con variegate abilità, in fascicoli distinti per ogni partecipante*

**A**bbiamo concluso il 28 marzo 2025, con una piccola mostra all'Anfass di Rivoltella di Desenzano, un anno di lavoro con gli acquerelli Steineriani. Abbiamo raccolto le produzioni di questo piccolo gruppo di diverse età, con variegate abilità, in fascicoli distinti per ogni partecipante, con una targhetta con nome e dicitura: "prove colore".

Un percorso con cadenza settimanale che, grazie al sostegno della direzione dell'Anfass, alla collaborazione degli operatori e ai volontari ha riscosso molto successo tra gli ospiti di questa struttura. Ogni mercoledì, per circa un'oretta, l'attività

degli acquerelli steineriani, ha coinvolto Enrica, Sabrina, Laura, Federica, Rossana, Paola, Marì, Elisa, Silvia che, in modo continuativo o talvolta saltuario, hanno beneficiato di questa opportunità.

**Abbiamo attinto, per questa immersione nel colore, alle profonde intuizioni di Steiner che ha visto nel colore la "veste della forma", la vibrazione dell'anima e la "cura" per i nostri bisogni emotivi.**

Ne ha tracciato l'identikit descrivendolo come frequenza, comunicazione oltre la forma, piacere, continuo processo d'apprendimento ol-

*I passi sono tutti momenti di processo, che via via ci conducono, in modo, vorrei dire di religioso rispetto, al colore, come energia viva e intelligente che ci nutre e ci trasforma*



La Comunità Locale  
Wigwam del  
Basso Garda Bresciano







muove, a sinistra il nostro passato, a destra il nostro futuro.

**Si continua distribuendo ad ognuno un largo pennello che, simbolicamente, è la possibilità di una nostra personale azione, mentre lo scorrere del pennello sulla carta, ci mostra la nostra capacità di interagire.**

All'inizio abbiamo provato ad appoggiare il pennello sul viso e/o sulla mano, per renderci conto di come e di quanto si possa premere sul foglio e quindi, per analogia, sull'ambiente e... su noi!!! Poi si procede con l'esperienza dell'acqua, distribuita col pennello sul foglio. L'acqua, l'elemento che è nella nostra memoria cellulare, parte fluida che libera dal controllo, grande maestra. Cosa meglio di lei, ci può connettere?

**Alcuni di noi hanno bucato il foglio, quanta pressione, in senso lato, nell'azione!! Ma, via via,**

tre le parole. E' stato, il nostro incontrarci di mercoledì, un paziente lavoro per dare spazio, in modo sottile, al momento presente di ognuno, di volta in volta, senza forzature. Ve ne descrivo i passi, pensando possa essere utile per stimolare curiosità ed interesse anche fra gli operatori che si muovono in altri settori della relazione d'aiuto.

**Darò anche un cenno al senso di questi passaggi. In primis, i passi sono tutti momenti di processo, che via via ci conducono, in modo, vorrei dire di religioso rispetto, al colore, come energia viva e intelligente che ci nutre e ci trasforma.**

La cornice indispensabile è l'ambiente. Ci ha accolti un ambiente luminoso, con una gradevole temperatura. Un sottofondo musicale 432 hertz, frequenza che ci porta verso le onde cerebrali teta (onde di pro-

fondità interiore) ci ha accompagnato fino al momento clou. COLORE! Il primo step è la preparazione, parte essenziale ed indispensabile che ci porta a lasciare il chiacchiericcio della mente via via verso una quiete interiore per questa libera ed unica espressione di noi. Si parte distribuendo il foglio di carta che è rappresentativo dello spazio in cui ci si







**si è andati verso un ottimo equilibrio, pennellando con gentilezza e attenzione!**

Distribuire la tavoletta, i pennelli, lo straccetto per asciugarlo, l'acqua nei barattoli, trovare col tatto la parte più liscia per mettere data e firma, fissare con il nastro carta il foglio con la parte più ruvida all'esterno ed aspettare che venga distribuito il colore, un momento di suspense e di brama... COLORE NEI BARATTOLINI!

**Abbiamo utilizzato i colori primari: giallo, rosso, blu, colori che giocati nell'acqua possono portare a creare lo stupore di un arcobaleno, sussurrandoci sensazioni, emozioni, aperture.**

Assaporando il colore che si stempera nell'acqua, senza cercare una forma, tra una pennellata

e l'altra, permettendo che un colore forse ne incontri un altro creandone uno nuovo, si crea un naturale silenzio pieno di stupore, nella comprensione sottile di essere a nostra volta creativi. Ed ecco il penultimo passo, decidere che il lavoro è terminato. Adesso è finito! Chi lo decide? L'Autore! Il foglio colorato è espressione di NOI nel momento presente.

**SO E POSSO SCEGLIERE CIO' CHE MI APPAR-**

**TIENE... un imprinting per un'autonomia gentile.**

Ed ora un ultimo passo: leggere nelle macchie colorate forme che il nostro immaginario vede, mentre condividiamo ciò che i nostri compagni di pittura e gli operatori che sono con noi, a loro volta, nel loro sentire, vedono. E' questo un importante arricchimento in riferimento al rispetto del percepire di ognuno. Un guardare che continua ad essere arricchente anche i giorni successivi, dove qualche nuova forma diventa visibile ad occhi ora allenati al vedere e percepire.

**Poiché la cooperazione è una forza dinamica che può portare beneficio a molti, attraverso questo articolo abbiamo voluto condividere con i lettori ed associati Wigwam la nostra esperienza "pilota" che ci pare possa essere costruttiva anche per altre realtà scolastiche e non ■**

© Riproduzione riservata





# TESSERAMENTO 2025

*Per sostenere e promuovere azioni concrete che possano contribuire a soluzioni, seppure in piccola parte per il miglioramento della qualità sociale della vita e della Comunità Locale in cui viviamo*



**SOCIO INDIVIDUALE**  
quota iscrizione annuale  
**25,00 Euro**



**SOCIO SOSTENITORE**  
**INDIVIDUALE O AZIENDA**  
quota iscrizione annuale  
**100,00 Euro**



*Con l'iscrizione ricevi in omaggio i Wigwam Cheque*  
n. 50 socio individuale  
n. 100 socio sostenitore



**Scopri di più: [www.wigwam.it](http://www.wigwam.it)**

**IBAN IT86X0760112100000069120327 c/c Postale n. 69120327**