



PARTECIPA CON NOI E SOSTIENI LA RETE DELLE  
COMUNITÀ LOCALI WIGWAM

#### Quote associative 2026

- Socio Ordinario € 30,00
- Socio Sostenitore € 100,00
- Socio Sostenitore Ente € 300,00



c/c Postale n. 15685357 intestato a Associazione Clubs Wigwam Italia  
o con bonifico a IBAN IT16 T076 0112 1000 0001 5685 357



**Anna Barbato**  
di anni 16  
di Santa Maria di Sala (Ve)

Lavoro finalista del  
Premio Wigwam Stampa Italiana 2026  
"Giovani comunicatori per Comunità resilienti"  
redazione@wigwam.it

In collaborazione con



**La Comunità Locale Wigwam  
del Miranese**

## I GIOVANI E I GENITORI, UN LEGAME SPECIALE E UN AMORE CHE DURA TUTTA LA VITA

I genitori sono le prime persone con cui instauriamo un rapporto di fiducia reciproca, rappresentano un punto di riferimento e una base sicura, dalla quale andare quando proviamo paura, ansia, ma anche felicità.

Con il passare degli anni tra figli e genitori può crearsi un muro fatto di parole non dette, incomprensioni, disaccordi; questo avviene soprattutto nel periodo in cui i ragazzi si trovano nella fase adolescenziale, il periodo più bello ma anche più difficile dalla loro vita, durante il quale avvengono importanti cambiamenti.

Il ruolo dei genitori è, quindi, fondamentale, devono saper gestire l'importante cambiamento dei figli, non soltanto fisico ma soprattutto caratteriale, cercano infatti di fare il possibile per mettersi contro i genitori per cercare uno scontro; per questo molto spesso si creano tensioni in casa.

Una cosa molto importante per evitare o affrontare il problema creato, è la comunicazione, parlare e cercare il quanto più possibile di capire e farsi capire, in questo modo il rapporto può diventare sereno e molto spesso i genitori possono rappresentare dei veri amici con cui sfogarsi.

Se da una parte ci sono i ragazzi che mettono in difficoltà i genitori,





anche quest'ultimi hanno delle aspettative molto alte nei confronti dei figli, rispetto alla scuola, le relazioni, il lavoro, il futuro, e questo molto spesso crea negli adolescenti un peso enorme che li porta a cercare di non deludere i genitori senza fare cose che realmente piacciono, ma facendo così il rapporto che si crea non è salutare soprattutto per i ragazzi che ai loro problemi si aggiungono le aspettative dei genitori.

**È importante avere un buon rapporto con i genitori in modo da avere il loro sostegno nei momenti difficili. Per la mia esperienza non posso dire di aver avuto genitori severi o con alte aspettative verso di me, ma ovviamente ci sono stati problemi, che però sono stati affrontati e gestiti.**

Sono stata molto fortunata perché in mancanza di un padre mia madre è riuscita a ricoprire quel buco creatosi da quando lui non c'è più. Ritengo che mio papà fosse il genitore che tutti vorremmo avere, era premuroso, empatico, gentile, affettuoso, faceva il possibile per farmi stare bene anche quando lui per primo ne aveva bisogno, metteva sempre me, mia sorella, e mia mamma al primo posto, faceva di tutto per vederci felici.

In me stessa vedo molti aspetti simili ai suoi, ho infatti la sua stessa ironia, tanto che quando mi prendeva in giro lo capivo subito perché era impossibile non "sgamarlo", come lui cerco sempre di vedere felici gli altri anche quando magari io non sto bene, metto tutta me stessa in quello che faccio, sia per me stessa ma anche per lui, perché è quello che mi ha sempre insegnato.



La sua assenza ha creato un vuoto che ad oggi nessuno è riuscito a riempire, ma se inizialmente era una fonte di dolore adesso quella sofferenza che avevo l'ho trasformata in ricordi, ho imparato ad accettare la sua scomparsa, senza provare rabbia nei confronti di nessuno, perché solo in questo modo sarei riuscita ad andare avanti con la mia vita senza restare attaccata a quel dolore.





Penso che aver avuto un padre così e averlo perso mi abbia fatto bene, perché se non fosse successo oggi non sarei la persona che sono, mi ha fatto capire che tipi di persone voglio affianco a me, mi ha fatto crescere più in fretta, e questo molto spesso mi porta a non trovarmi bene con i miei coetanei. Ho acquistato una forza che da quel momento in poi mi ha aiutato ad affrontare i problemi che mi si presentavano davanti.

**Per continuare a ricordare mio papà cerco sempre di associarlo a ricordi, posti, frasi di canzoni, persone, oggetti, profumi, proprio per questo dalla sua scomparsa non è mai passato un giorno in cui io non mi ritrovassi a pensarlo.**

Mio papà amava molto il mare, faceva molto spesso delle immersioni per ammirare quello che c'era sotto l'acqua, così come anche sciare, cercava sempre di convincermi ad andare con lui ma io ero troppo testarda per andare; ripensandoci ora dico a quella bambina di andare a sciare e nuotare con lui perché da grande non avrà nessuno con cui andare o se andrà non farà lo stesso effetto di quando era con il suo papà.

**Un consiglio che mi sento di dare ai giovani è di godere e apprezzare il tempo passato con i propri genitori, perché solo quando non ci saranno più si renderanno conto di quanto fossero preziosi quei momenti** ■



© Riproduzione riservata



# PROGETTO "OASI, FIUME E LAGUNA: IL VALORE DELLA BIODIVERSITÀ" ALLA SCOPERTA DEL PARCO DELLE GIARE

**Sabato 11  
Aprile 2026**

**Parco delle Giare  
Via Ca' Nova - Mira (Ve)**



## IL PROGRAMMA

**Ore 11:30 - 13:00** Camminata con visita guidata del Parco

**Ore 13:00 - 14:30** Pranzo al sacco

**Ore 14:30 - 16:30** Non perderti il Laboratorio di scrittura creativa!

## COME ARRIVARE

Pedala con **FIAB!** Unisciti al gruppo partendo da Mira o Dolo:

- **Partenza da Mira ore 9:00**  
→ 18km andata
- **Partenza/Ritrovo da Dolo ore 9:30** → 12km andata

In macchina parcheggio libero presso A.S. Cavanisti Mira APS



**ATTIVITÀ  
GRATUITA**  
INFO E  
PRENOTAZIONI

Con il contributo di:



Cofinanziato da:

